

# Diplôme d'Université - Cycle1 du Tremplin Santé Sport



**Durée**  
1 semestre



**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport



**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français



**Ouvert en stage**  
Oui

## Parcours proposés

- Métiers de la santé soignante et non soignante
- Soins infirmiers
- STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

## Présentation

Le **DU Tremplin** est un Diplôme Universitaire ouvert au second semestre de l'année universitaire, destiné aux étudiants en première ou deuxième année des études supérieures (PASS, LAS, et autres L1, BTS, BUT) qui souhaitent se réorienter. Il permet aux étudiants de consolider leur projet d'études et de mieux préparer leur réorientation pour la rentrée suivante.

**Le DU Tremplin Santé – Sport** d'une durée de 5 mois (Février à juin) est en particulier destiné aux étudiants souhaitant poursuivre ultérieurement une formation dont les finalités professionnelles correspondent aux secteurs d'activité et métiers en lien avec le sport et/ou la santé.

Il existe 3 parcours différents pour le DU Tremplin Santé-Sport à l'UFR3S :

- Parcours Sciences et Techniques des activités physiques et sportives
- Parcours Soins infirmiers
- Parcours Métiers de la santé soignante et non soignante

Plus d'information sur les DU Tremplin :

 <https://ueintegration-orientation.univ-lille.fr/le-droit-de-douter/du-tremplin>

## Objectifs

L'objectif de la formation est de donner l'opportunité aux étudiants inscrits en première année d'études supérieures qui sont en situation de décrochage à l'issue du premier semestre ou qui souhaitent se réorienter suite à un choix inadapté à l'issue de la terminale, de mettre à profit le second semestre de l'année universitaire afin de définir un nouveau parcours d'études en adéquation avec un projet professionnel dûment réfléchi dans le domaine de la santé, tout en leur permettant d'acquérir des compétences et des méthodes de travail qui conduiront à leur réussite ultérieure en L1.

Il s'agira ici de redonner confiance aux étudiants ayant rencontré des difficultés d'adaptation aux modes de fonctionnement et d'apprentissage de l'enseignement supérieur.

Une UE commune à l'ensemble des parcours permet de disposer de connaissances fondamentales dans le domaine Santé – Sport. Les étudiants suivent par ailleurs des enseignements spécifiques à chaque parcours afin de les initier aux enseignements qui pourraient être dispensés en 1<sup>ière</sup> année des formations en lien avec le parcours choisi. L'acquisition de connaissances dans le domaine des sciences pour la santé, permet aux étudiants de disposer des bases solides facilitant la poursuite de leur formation dans le

domaine de la santé. L'équipe pédagogique a par ailleurs pour mission de les former à des méthodologies de travail adaptées à l'enseignement supérieur.

Les étudiants sont accompagnés dans la structuration de leur projet professionnel à travers d'ateliers animés par des spécialistes de l'orientation de la Direction de l'Orientation de l'Université de Lille. Des séminaires métiers sont organisés et un stage de découverte du milieu professionnel est réalisé afin d'aider les étudiants à finaliser leur futur choix d'orientation.

---

## Savoir-faire et compétences

Connaissances et compétences qui per-mettront aux étudiants :

- de communiquer dans un domaine professionnel en adaptant leur pos-ture et les supports de diffusion en fonction du public visé.
- d'acquérir, traiter, produire et diffus-er de l'information en utilisant les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique
- de mobiliser des connaissances in-terdisciplinaires dans le domaine de la santé
- d'élaborer un projet professionnel et un parcours de formation pour y ac-céder, en tenant compte de leur identité et en valorisant leurs compétences

Les connaissances et compétences acquises permettront aux étudiants de poursuivre des études dans l'enseignement supérieur pour exercer par la suite un métier en santé soignante (médecin, pharmacien, kinésithérapeute, dentiste, sage-femme, infirmier, préparateur-technicien en pharmacie, manipulateur radio, ergothérapeute ou autres métiers paramédicaux) ou non soignante en particulier (technicien de laboratoire en santé et environnement ou dans l'industrie pharmaceutique (chimie, biologie), attaché de recherche clinique, délégué médical, ingénieur biomédical. Les étudiants pourront également poursuivre des études pour exercer des métiers en lien avec l'éducation et la motricité, dans le management du sport, l'entraînement sportif ou encore en lien avec les APAS.

---

## Les + de la formation

Les DU Tremplin permettent de renforcer les compétences d'étudiants de 1ère année d'études dans certaines disciplines, de travailler leur projet d'études en s'appuyant sur une meilleure connaissance d'eux-mêmes et de la réalité des métiers en lien avec la santé et/ou le sport grâce à un stage.

## Organisation

---

### Organisation

Les enseignements se feront sous forme d'enseignements dirigés, sur la base de petits groupes pour faciliter la transmission des savoirs, donner une meilleure proximité avec les enseignants et permettre un suivi personnalisé des étudiants.

Les enseignements s'articuleront autour de trois blocs de connaissances et de compétences incluant 2 à 3 unités d'enseignements (UE) pour un total de 200 h d'enseignements dirigés.

---

## Stages

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** 1 à 6 semaines

Un stage de découverte du monde professionnel de 1 à 6 semaines sera obligatoirement à réaliser pour valider le DU Tremplin Santé – Sport

## Admission

---

### Conditions d'admission

Les étudiants sont sélectionnés sur la base d'un dossier de candidature présentant leurs résultats antérieurs et leur motivation à intégrer le DU Tremplin Santé - Sport. Si

nécessaire un entretien individuel est organisé avec le responsable pédagogique de la formation.

Les candidatures se font en ligne via la plateforme reo-suaio suite à un atelier de réorientation proposé par la Direction de l'Orientation l'Université de Lille.

Les dossiers validés par la Direction de l'Orientation l'Université de Lille sont ensuite transmis aux responsables de la formation pour examen.

Prérequis :

- Bac général ou bac technologique (sciences et technologies de la santé et du social (ST2S),
- Sciences et technologies du management et de la gestion (STMG),
- Sciences et technologies de laboratoire (STL),
- Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant (STAV).

Plus d'info sur le DU Tremplin : <https://ueintegration-orientation.univ-lille.fr/le-droit-de-douter/du-tremplin>

A l'issue du DU tremplin Santé – Sport, les étudiants pourront suivre une formation en lien avec la santé et le sport dispensée à l'université de Lille ou dans un autre établissement. Ils devront se réinscrire sur l'application « ParcourSup ». La Direction de l'Orientation les accompagnera dans cette démarche.

Une recommandation du responsable du DU Tremplin pourra être transmise aux responsables de ces formations à la demande de l'étudiant ou du responsable de la formation visée.

Pour plus de détails, se reporter aux fiches parcours

---

## Insertion professionnelle

Tremplin pour une admission en 1ère année d'études supérieures

## Infos pratiques

---

## Public cible

Le dispositif s'adresse aux étudiants inscrits en 1ère ou 2ème année d'étude dans un établissement d'enseignement supérieur.

Les néo-bacheliers sont prioritaires. Les dossiers des autres candidats seront pris en compte sous réserve de places disponibles.

## Et après

---

## Poursuite d'études

---

## Contacts

### Responsable pédagogique de la Mention

Catherine Foulon

✉ [catherine.foulon@univ-lille.fr](mailto:catherine.foulon@univ-lille.fr)

### Responsable pédagogique

Catherine Foulon

✉ [catherine.foulon@univ-lille.fr](mailto:catherine.foulon@univ-lille.fr)

### Responsable pédagogique

Paul Quindroit

✉ [paul.quindroit@univ-lille.fr](mailto:paul.quindroit@univ-lille.fr)

### Responsable pédagogique

Brigitte Mainguet

✉ [brigitte.mainguet@univ-lille.fr](mailto:brigitte.mainguet@univ-lille.fr)

### Contact administratif

Service scolarité site Pharmacie

✉ [pharma-scol-tremplin@univ-lille.fr](mailto:pharma-scol-tremplin@univ-lille.fr)

---

## Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

---

## Campus

🏠 Campus Santé

---

## En savoir plus

UFR3S - Sciences de santé et du sport

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/>

## Programme

Métiers de la santé soignante et non soignante

Soins infirmiers

STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives )