

Diplôme d'Université - Thérapies Émotionnelles Comportementales et Cognitives



Durée
2 ans



Composante
Faculté de
psychologie,
des sciences de
l'éducation et de
la formation



**Langue(s)
d'enseignement**
Français



Ouvert en stage
Non

Présentation

Cette formation permet l'acquisition des connaissances nécessaires à l'utilisation des thérapies émotionnelles comportementales et cognitives concernant la plupart des troubles psychopathologiques (troubles anxieux, dépressions, alcool-dépendance, toxicomanies, etc.) et nécessaires à la compréhension de la recherche scientifique dans ce champ d'investigations.

Elle est organisée en 2 années universitaires successives.

Le programme du diplôme d'université, ancré sur les recherches et compétences du laboratoire PSITEC (E.A. 4072), a été construit de manière à former des professionnels de formation solide en TECC pour des interventions cliniques efficaces de traitement et de prévention auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Les enseignements sont principalement tournés vers la prise en charge des troubles psychiatriques dans divers cadres (école, prison, entreprise, etc.). Les professionnels formés seront des psychothérapeutes efficaces dans la pratique clinique mais aussi aptes à s'intégrer dans des équipes de recherche dans les domaines de la santé somatique et la santé mentale.

Le DU s'organise sur 2 années, à raison de 2 journées par mois (hors vacances d'été). Il est axé d'une part sur la connaissance

des troubles et des TCC de manière général et d'autre part sur l'acquisition de compétences de prise en charge (les outils de TCC). La pratique est mise en avant, plus que la théorie par des exercices concrets, des études de cas, des jeux de rôles.

L'Université de Lille n'est pas un établissement agréé via l'Agence Régionale de Santé, de ce fait, le titre de psychothérapeute ne peut pas être délivré par le simple fait de réaliser ce DU. Chaque parcours pouvant être particulier, il convient de vous renseigner auprès de votre ARS sur la validation possible du titre et ses conditions.

Objectifs

Les objectifs principaux du DU est de faire des stagiaires des praticiens en TCC reconnus pour leurs compétences, de les rendre autonomes dans leurs prise en charge de patient.e.s, de leur permettre de considérer un cas dans sa globalité quant aux regards comportementaux et cognitifs d'une thérapie, de leur apprendre à élaborer des projections thérapeutiques en TCC et à les mettre en oeuvre.

Savoir-faire et compétences

À l'issue de la formation, les participants seront capable de :

- réaliser un entretien en psychothérapie d'orientation TECC (techniques d'entretien, analyse fonctionnelle, diagnostic, prise en compte des composantes de l'environnement du patient),
- conceptualiser les cas en terme de compétences à acquérir,
- mettre en oeuvre des prises en charge en groupe ou en individuel basées sur l'analyse des compétences des patients et leurs analyses fonctionnelles,
- utiliser les outils/exercices en TECC (affirmation de soi, restructuration cognitive, relaxation, exposition),
- connaître les différents modèles des TECC (les trois vagues),
- gérer les situations d'urgence (crise suicidaire, violences ou catastrophes),
- d'acquérir des compétences en psychoéducation (connaissances et diffusion),
- s'intégrer dans des services (hôpitaux, associations, etc) et créer des équipes de prise en charge TCC,
- se préparer à une installation en libéral

Organisation

Organisation

Le DU s'organise sur 2 années, à raison de 2 journées par mois (hors vacances d'été).

(Soit 2 x 7 heures)

Programme :

1ère année - 126 h (en présentiel) + 4 h de supervision (en distanciel)

- Module 1 - 21 h : Bases des TECC
Introduction aux TCC , Les modèles comportementaux , Les modèles cognitifs
- Module 2 - 14 h - Analyses fonctionnelles
Principe des Analyses fonctionnelles , SORC - SECCA - Cercle vicieux
- Module 3 - 35 h : Entretiens
Entretien psychiatrique , Alliance thérapeutique, Evaluations , Entretien motivationnel , Interventions parentales

- Module 4 - 49 h - Connaissance des troubles : Anxiété et Dépression
Troubles de l'humeur, Phobies spécifiques, Trouble anxieux généralisé, Trouble panique, TOC, Deuil compliqué , PTSD0
- Module 5 - 7 h : Connaissance des troubles : Autres troubles (niveau 1)
Troubles sexuels

Supervision : Analyses Fonctionnelles (2h), Diagnostic (2h)

-

2ème année - 140h (en présentiel) + 16 h de supervision (en distanciel)

- Module 5 - 63 h : Connaissance des troubles : Autres troubles (niveau 2)
Troubles de la personnalité, Troubles du comportement alimentaire, Troubles psychotiques, Alcool-dépendance, Jeux pathologiques, Troubles dissociatifs, Troubles du vieillissement, Troubles du sommeil, Douleur chronique
- Module 6 - 28h : Techniques comportementales
Jeux de rôle , Affirmation de Soi , Relaxation et Hypnose , Exposition
- Module 7 - 21h : Techniques cognitives
Restructuration cognitive , Interventions transdiagnostiques, Motivation / Application des AF
- Module 8 - 28h : Troisième vague
Régulation émotionnelle , ACT , Méditation de pleine conscience , EMDR

Supervision : Alliance Thérapeutique (2h) , Troubles anxieux (2h) , Dépression (2h) , Addictions (2h) , Projections Thérapeutiques (2h) , Étude de cas (2h) , Médecine comportementale (2h) , Troisième vague (2h)

-

Stage : 21 heures obligatoires (jusqu'à 500 heures)

Travail personnel : 120 heures

- Films à visionner et à analyser : 30 heures
- Rédaction Mémoire : 30 heures
- Rédaction d'Analyses Fonctionnelles : 30 heures
- Analyse de textes : 30 heures

Admission

Conditions d'admission

- Être titulaire d'un Master de psychologie
- Être interne en médecine
- Être titulaire d'un doctorat en médecine
- Pour les personnes titulaires d'un master de psychologie en TCC, dispense possible de la 1^{ère} année du DU
- Pour tous, obligation de présenter son diplôme

Modalités d'inscription

POUR CANDIDATER

Vous devez **déposer un dossier de candidature sur la plateforme [e-candidat](https://ecandidat.univ-lille.fr/) de l'Université de Lille** : <https://ecandidat.univ-lille.fr/>

Choisir l'onglet "Psychologie", puis l'onglet "Diplôme d'Université".

Les candidatures seront ouvertes lors des sessions suivantes :

- 1^{re} session : **du 18/05/2026 au 26/06/2026**
 - 2^{de} session : **du 24/08/2026 au 11/09/2026**
- # Pour toute demande d'information, veuillez contacter les gestionnaires pédagogiques à l'adresse suivante : du-psysef@univ-lille.fr

COÛT DE LA FORMATION

- Tarif : 21 €/heure
 - Effectif maximum : 25 personnes
- L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.*

Public cible

- Psychologues
- Médecins

- Psychothérapeutes

Capacité d'accueil

- Effectif maximum : 25 personnes
- L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.*

Infos pratiques

Autres contacts

Secrétariat pédagogique

Mme Bernadette CANDIA

Bureau : A5.095

du-psysef@univ-lille.fr

Responsable Pédagogique

M. Stéphane RUSINEK

stephane.rusinek@univ-lille.fr