Université de Lille

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Diplôme d'Université - Techniques, Processus et Posture du Coach Professionnel

Durée
172h

Composante
Direction de la Formation Professionnelle

Langue(s) d'enseignement
Français

Ouvert en stage
Oui

Présentation

Le coaching professionnel est devenu un levier essentiel d'accompagnement dans un monde en pleine mutation. Que ce soit pour faciliter les transitions professionnelles, développer son leadership, soutenir la qualité de vie au travail ou accompagner les changements organisationnels, le recours au coaching se généralise dans les secteurs public et privé ainsi que dans le domaine du développement individuel.

Objectifs

Ce Diplôme Universitaire a pour objectif de professionnaliser les futurs coachs (et autres formes d'accompagnements) en leur permettant d'acquérir la posture et les compétences clés du coaching professionnel (processus, techniques, outils) afin d'accompagner l'individu :

- dans son développement de compétences
- dans la gestion de ses difficultés
- dans les changements qu'il est amené à traverser
- dans l'ajustement de ses comportements au contexte professionnel dans lequel il s'inscrit

Savoir-faire et compétences

Compétences disciplinaires

Acquérir les concepts, les techniques et les outils issus notamment de l'approche centrée sur la personne (ACP) de Carl Rogers, de la Programmation Neuro-Linguistique, des approches maïeutique et stratégique (école de Palo Alto) et savoir les utiliser dans une pratique de coaching

Compétences transversales et professionnelles

- Explorer sa motivation à accompagner
- Explorer la demande et l'environnement, penser et formaliser une intervention en coaching
- Établir un contrat de coaching en connaissance du code de déontologie
- Connaître les 4 phases d'un processus de coaching
- Conduire un coaching : acquérir la posture, les techniques et outils issus notamment de l'approche centrée sur la personne (ACP) de Carl Rogers, de la Programmation Neuro- Linguistique, des approches maïeutique et stratégique (école de Palo Alto)
- Repérer les résonnances, projections et phénomènes de transfert afin de développer des manières de les gérer dans le respect des personnes en présence
- Ajuster sa posture par une « awareness » corporelle et émotionnelle
- Dynamique et cohésion de groupe
- Évaluation formative de la pratique sur mises en situations de coaching
- Groupe de pairs (entraînement entre pairs)

+ stage professionnel : 50 heures minimum de pratique de coaching individuels en autonomie

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026

Université de Lille

Les + de la formation

Méthode pédagogique

- Programme structuré reposant sur :
  - Des fondements théoriques issus de différents courants de la psychosociologie
  - Une pédagogie expérientielle, en présentiel, permettant l'intégration de compétences spécifiques nécessaires à l'exercice de cette activité
  - Des mises en pratique encadrées (ateliers, pairagogie)
  - Une évaluation rigoureuse des compétences d'accompagnement

Permettant de développer des compétences relationnelles et communicationnelles : d'écoute active, de questionnement maïeutique, de reformulation, de formulation d'un objectif, de recadrage.

- Équipe pédagogique et intervenantes ayant une expertise reconnue dans le coaching et plus largement en accompagnement
- Groupe limité à 12 personnes pour faciliter les apprentissages, les échanges, le partage d'expérience
- Pairagogie (entrainement entre pairs)
- Stage professionnel : 50 heures minimum de pratique de coaching individuels en autonomie
- Dynamique et cohésion de groupe

Organisation

Intervenant-e.s

Formatrices et coordinatrices

Patricia DUNKELMANN

Formatrice en pratiques relationnelles
Coach
Co-référente DU Techniques Processus et Posture du coach professionnel et DU coach professionnel confirmé
Ingénieure-maître « métiers de la formation » - IUP Sciences de l'éducation
Maître-praticienne PNL
Formée à l'accompagnement par la gestalt thérapie (diplômée du 2e cycle de l'Institut de gestalt du Nord-Champ G)
Cycle intensif de P.G.R.O (Neuro Gestalt Institut)

Luce VANDENBROUCKE

Coach et formatrice en pratiques relationnelles
Enseignante en PNL certifiée par la NL-PNL
Co-référente DU Techniques Processus et Posture du coach professionnel et DU coach professionnel confirmé
Titulaire du DU de compétences en relations humaines (DUcerh Univ Lille)
Certifiée en coaching génératif
Certifiée en approche narrative

Formatrices

Violaine MOIZARD

Consultante en bilan de compétences, orientation des jeunes
Cavalière et comportementaliste équine, pratique l'équi-coaching
Formée aux relations humaines et communication, à la thérapie systémique brève et orientée solution, à l'hypnose ericksonienne

Florence PALOMBINO

Psychopraticienne en hypnose et en analyse transactionnelle

Caroline SANSEN

Formatrice en pratiques relationnelles
Intervenante en Thérapie Sociale TST
Animatrice de groupes d'analyse des pratiques professionnelles
Facilitatrice
Titulaire du Diplôme Universitaire de Formation aux Communications (DUFC Univ Lille)
Formée en analyse transactionnelle, Communication Non Violente, Gestalt et approche Gordon

Contrôle des connaissances

Obtention du diplôme :

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026

- Évaluation formative de la pratique sur mises en situation de coaching faisant l'objet d'une note (≥ 10 pour validation)
- Émargements attestant la participation aux 10 journées minimum de groupe de pairs
- Documents attestant la réalisation de 50 heures minimum de coaching individuels en autonomie

Stages

Durée du stage : 50h

stage professionnel : 50 heures minimum de pratique de coaching individuels en autonomie

Admission

Conditions d'admission

- Entretien d'information préalable avec la conseillère en formation avant tout dépôt de dossier de candidature :
  Cendrine COMBE, conseillère en formation
  03 62 26 87 82
  cendrine.combe@univ-lille.fr
- Dépôt d'un dossier de candidature complet (copie diplômes, CV, lettre de motivation)
- Entretien de sélection

Public cible

- Les futurs coachs professionnels dont une partie exercera le coaching à titre principal ou en activité secondaire en tant qu'indépendants, vacataires ou coachs internes au sein d'organisations publiques ou privées
- Les professionnels en activité (cadres, dirigeants, responsables RH, formateurs, consultants) qui souhaitent enrichir leur posture et leurs pratiques à l'aide d'outils issus du coaching pour mieux accompagner (des individuels, des collectifs, leurs équipes), faciliter les transformations ou améliorer la qualité du dialogue managérial

Pré-requis obligatoires

- Être titulaire d'un niveau Licence (Bac +3) ou pouvoir justifier d'une expérience significative dans le domaine de l'accompagnement, des RH, du travail social, du management, de l'enseignement notamment
- Avoir acquis de bonnes compétences en matière relationnelles et communicationnelles

Tarifs

2 924 € (paiement possible en plusieurs fois)

Et après

Poursuite d'études

Possibilité de poursuivre avec le DU coach professionnel confirmé et/ou de participer à des formations courtes venant enrichir votre parcours et/ou répondre à des besoins plus spécifiques : « faire grandir l'estime et la confiance en soi », « enrichir sa pratique professionnelle en intégrant la dimension psycho-corporelle », « se former à la méthodologie du bilan de compétences », « développer son intelligence émotionnelle par la pleine conscience », « enrichir sa pratique d'accompagnement avec la facilitation graphique » etc.

Poursuite d'études dans l'établissement

• Diplôme d'Université - Coach professionnel confirmé

Infos pratiques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026

Université de Lille

Contacts

Conseillère en formation

Cendrine Combe
03 62 26 87 82
cendrine.combe@univ-lille.fr

Contact administratif

Stéphanie Mullier
03 62 26 87 84
dfp-fpr@univ-lille.fr

Lieu(x)

Site de formation professionnelle

Campus

Campus Cité scientifique

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026