

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : Entraînement sportif



Niveau d'étude
visé
BAC +3



Durée
3 ans



Composante
UFR3S -
Sciences de
santé et du
sport



Langue(s)
d'enseignement
Français



Ouvert en stage
Oui

Parcours proposés

- > Portail STAPS (Activité phys. adaptée & santé, Educ. & motricité, Entraîn.sportif, Managt du sport)
- > Entraînement sportif - Accès Santé (LAS)
- > Entraînement sportif (L2-L3)

A partir de la Licence 2, elle se décline en 4 parcours :

- Parcours Éducation et motricité
- Parcours Management du sport
- Parcours Entraînement sportif
- Parcours Activité physique adaptée et santé

Consulter la plaquette de la formation et les modalités de recrutement sur : [🔗 https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale](https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale)

Présentation

La Licence STAPS entraînement sportif permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. L'objectif général est de former des étudiants capables d'animer et d'encadrer un groupe en toute sécurité, d'intervenir au sein d'une structure ou en tant qu'indépendants, de concevoir et organiser des programmes ou des événements dans le domaine des activités physiques et sportives (APS). Plus d'informations sur : [🔗 https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale](https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale)

Objectifs

La Licence STAPS permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé.

Savoir-faire et compétences

- Analyse des différentes dimensions d'une situation relative à la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
- Élaboration et planification de programmes visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
- Entraînement en vue d'une performance en compétition
- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES :

- Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
- Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public

- Entraînement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives
- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

Les + de la formation

La licence STAPS propose trois options spécifiques :

La licence STAPS Entraînement sportif – parcours entraînement sportif

La licence STAPS Entraînement sportif – parcours excellence (candidatures par parcourcup)

La licence STAPS - Accès santé qui est l'une des dix Licence d'Accès Santé (LAS) proposées par l'université de Lille. Elle permet d'accéder aux 5 filières de santé : Médecine, Pharmacie, Odontologie, Maïeutique, kinésithérapie (MMOPK).

L'organisation de cette licence se déroule selon une modalité majeure (STAPS) – mineure (santé).

En première année, la majeure STAPS (48 ECTS) reprend principalement les enseignements liés aux BCC2 et BCC3 de la licence STAPS ainsi qu'une partie des enseignements liés au BCC4.

La mineure santé (12 ECTS) est une unité d'enseignement dont l'objectif est de faciliter l'intégration des étudiants des L-AS au sein des différentes 5 filières de santé (MMOPK).

Cette unité d'enseignement comporte 3 modules communs aux 5 filières (Métiers de la santé, Sciences fondamentales pour la santé et Sciences médicales) et 1 module spécifique à chaque filière

Organisation

Organisation

3 ANS DE FORMATION (tronc commun la première année)

La formation est organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC)

BCC 1 - Evaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif

BCC 2 - Concevoir un cycle de séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS

BCC 3 - Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS

BCC 4 - Se professionnaliser

Stages

Stage : Obligatoire

3 Stages professionnel obligatoires : 1 en deuxième année de Licence (semestres 4) et 2 en troisième année de Licence.

Admission

Conditions d'admission

En licence 1

Vous êtes élève de terminale ou étudiant désireux de changer de filière, titulaire du baccalauréat, d'un diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou équivalent.

Vous êtes de nationalité française titulaire de diplômes étrangers de fin d'études secondaires ou ressortissant de l'Union Européenne et pays assimilés :

Vous devez constituer une demande d'admission sur la plateforme nationale « PARCOURSUP » <https://www.parcoursup.gouv.fr/>

Vous retrouverez sur cette plateforme les attendus et critères généraux d'appréciation des dossiers qui permettront à la commission d'enseignants de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.

Vous êtes de nationalité française titulaire de diplômes étrangers de fin d'études secondaires ou ressortissant de l'Union Européenne et pays assimilés :

Vous devez constituer une demande d'admission sur la plateforme nationale « PARCOURSUP » <https://www.parcoursup.gouv.fr/>

Vous retrouverez sur cette plateforme les attendus et critères généraux d'appréciation des dossiers qui permettront à la commission d'enseignants de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.

Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) et titulaire de diplômes étrangers. Vous ne relevez pas du public visé par Parcoursup.

Vous devez constituer une demande d'admission préalable (DAP) :

<https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/hors-programme-dechange/>
(Français : niveau B2 minimum)

EN LICENCE 2 OU 3

Vous avez validé une L1 ou L2 Mention STAPS et vous souhaitez poursuivre (sans réorientation) votre cursus en licence 2 ou 3 :

- Vous êtes de l'université de Lille : Procédure de réinscription sur votre ENT Ulille.

- Vous venez d'une autre université : A partir de mi-juin, demandez la validation de vos semestres acquis en licence dans une autre université française via la plateforme de transfert arrivée.

Vous n'avez pas ces titres requis pour un accès de droit mais vous faites valoir un autre diplôme, une autre formation et/ou des expériences personnelles et professionnelles équivalent à un Bac+1 et/ou Bac + 2.

- Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme <https://ecandidat.univ-lille.fr>

- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etranangers/individuel/>

Et après

Poursuite d'études

Après la licence, vous pouvez :

- Continuer en master EOPS, celui-ci dispose d'un très fort taux d'insertion professionnel.
- Vous diriger vers un master Recherche.
- Vous présenter à un concours d'entrée : concours de pompiers par exemple.

Insertion professionnelle

Secteurs d'activités

- Milieu associatif ou fédéral,
- Fonction territoriale et fonction publique,
- Secteur commercial privé...

EXEMPLES DE MÉTIERS

La plupart des métiers cités nécessitent une poursuite d'études en master à l'Université de Lille. Toutefois, certains peuvent être accessibles après l'obtention d'un Bac+3 :

- Entraîneur sportif
- Préparateur physique...
- Professeur de sport
- Cadre sportif
- Conseiller technique
- Agent territorial des APS
- Directeur technique dans des fédérations, au CREPS et Jeunesses et Sport

Retrouvez les études et enquêtes de l'ODiF (Observatoire de la Direction des Formations) sur l'insertion professionnelle des diplômés de la licence sur : <https://odif.univ-lille.fr>.

Référentiel ROME : G1204 - Education en activités sportives, L1401 - Sportif professionnel

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

Flavien Orange-Levet

✉ flavien.orangelevet@univ-lille.fr

Contact administratif

Coralie Cleenewerck

✉ coralie.cleenewerck@univ-lille.fr

Responsable pédagogique

Frederic Daussin

✉ frederic.daussin@univ-lille.fr

Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

Campus

🏠 Campus Santé

En savoir plus

UFR3S - Département Sciences du sport et de l'éducation physique - SSEP

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>

Référentiel RNCP

RNCP35946.

Programme

Portail STAPS (Activité phys. adaptée & santé, Educ. & motricité, Entraîn.sportif, Managt du sport)

Entraînement sportif - Accès Santé (LAS)

Entraînement sportif (L2-L3)