

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Master STAPS : Activité physique adaptée et santé

STAPS : activité physique adaptée et santé

Niveau d'étude  
viséDurée  
2 ans

BAC +5

Composante  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sportLangue(s)  
d'enseignement  
FrançaisOuvert en stage  
Oui

### Parcours proposés

- Recherche, sciences du sport et de l'activité physique (M2)
- Activité physique adaptée et santé

## Présentation

Le **master STAPS mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** prépare les étudiants à une insertion professionnelle pertinente dans le domaine de l'activité physique adaptée à la santé ou dans le domaine de la recherche scientifique.

Le **master STAPS mention APA-S** par son parcours Activité Physique Adaptée et Santé forme des professionnels qui sont en mesure d'évaluer et de concevoir des programmes d'intervention, de créer et de développer des activités physiques adaptées dans un but thérapeutique ou permettant l'acquisition ou le maintien d'un bon état de santé pour les populations fragiles dans le cadre d'une prise en charge de réentraînement à l'effort ou de réinsertion sociale. Ces programmes concernent un public ayant des besoins spécifiques : personnes présentant une maladie, une situation de handicap, âgée ou appartenant à une population à risque vis-à-vis de la santé.

Ce master forme aussi spécifiquement à la recherche scientifique par une initiation en M1 et une spécialisation par

son parcours Recherche (RSSAP) proposé en M2. Celui-ci prépare à l'entrée en doctorat.

Cette formation de Master est ouverte en formation en apprentissage en M1 et M2 parcours APA-S (pas en M2 parcours RSSAP).

Ce master s'appuie principalement sur une équipe régionale labellisée URL-7369 Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS), équipe qui englobe des chercheurs aussi bien en sciences sociales qu'en sciences de la vie. Cette équipe regroupe des chercheurs des universités suivantes : Université de Lille, Université d'Artois, Université du Littoral Côte d'Opale.

### Objectifs

Vous souhaitez acquérir une spécialisation en matière d'activités physiques adaptées à différentes populations à besoins spécifiques ?

Le **master STAPS mention APA-S** par son **parcours Activité Physique Adaptée et Santé** forme des professionnels qui sont en mesure d'évaluer et de concevoir des programmes d'intervention, de créer et de développer des activités physiques adaptées dans un but thérapeutique agissant ainsi en prévention secondaire ou tertiaire ou permettant l'acquisition ou le maintien d'un bon état de santé pour une prévention primaire. Ces programmes concernent un public ayant des besoins spécifiques : personnes présentant une maladie, une situation de handicap (moteur, mental, sensoriel...), âgée, sédentaire ou présentant des comportements à risque par rapport à la santé.

Par son **parcours Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique** accessible en M2, cette formation a aussi pour objectif de former des experts capables d'élaborer, mettre en oeuvre et mener à bien un projet de recherche scientifique notamment pour les étudiants souhaitant acquérir une compétence spécifique dans ce domaine et potentiellement poursuivre en doctorat.

## Savoir-faire et compétences

### En master 1

- Conduire un programme de prise en charge des affections de longue durée et des pathologies chroniques par l'APA ou en prévention primaire
- Analyser, diagnostiquer, évaluer les ressources et compétences des pratiquants et des publics et les situations dans lesquelles ils agissent
- Concevoir, élaborer un projet d'intervention, de transformation, de formation du pratiquant ou du public
- Se situer par rapport à l'environnement sociétal et institutionnel du cadre professionnel pour interagir avec celui-ci et problématiser son action
- Intégrer des savoirs hautement spécialisés
- S'exprimer et communiquer en développant ses propres ressources
- Se situer au sein d'une structure et/ou d'un cadre professionnel
- Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie en toute sécurité

### En master 2

- Communiquer à des fins de formation ou de transfert de connaissances, par oral et par écrit, en français ou en anglais
- Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation
- Interpréter les capacités des publics en situation de handicap pour prévoir et programmer des interventions
- Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation
- Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal

- Construire un programme en APA de prise en charge et d'accompagnement des pratiquants sur la durée
- Conduire un projet (conception, pilotage, coordination d'équipe, mise en oeuvre, gestion, et évaluation)

## Dimension internationale

Possibilité de partir à l'étranger dans le cadre ERASMUS, pas de co-diplomation à l'international.

## Les + de la formation

Le master permet d'approfondir certaines connaissances scientifiques partiellement abordées en licence et initie aux activités de recherche fondamentale ou appliquée dans le domaine de la motricité humaine. Il permet l'élaboration, l'évaluation et le suivi de projets en sport santé ou une ouverture vers un doctorat.

## Organisation

### Organisation

Les enseignements du master sont organisés autour de Blocs de Connaissances et de Compétences (BCC).

Chaque BCC représente un ensemble homogène et cohérent d'enseignements visant des connaissances et des compétences complémentaires qui répondent à un objectif précis de formation.

La première année de Master parcours **APAS** permet à l'étudiant d'individualiser une prise en charge personnalisée en APA à travers l'atteinte d'objectifs thérapeutiques par la connaissance de la psychopathologie et de la physiopathologie.

La deuxième année de Master **APA-S parcours APAS** permet de compléter son projet professionnel à travers des notions d'ergonomie, de création d'entreprise, de techniques de gestion de groupe ainsi que la délivrance d'une attestation de niveau 1 en éducation thérapeutique.

Les stages dispensés au cours des deux années de Master permettent à l'étudiant de se confronter au monde professionnel et de créer son réseau de professionnels en relation aussi avec les forums de professionnels.

La deuxième année de Master APA-S décline aussi un Parcours RSSAP (Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique) qui permet de développer son projet professionnel au sein de métiers de la recherche scientifique et une poursuite d'étude potentielle en doctorat.

## Stages

## Admission

### Conditions d'admission

#### EN MASTER 1

Candidature: Déposez votre candidature sur la plateforme numérique "Mon Master" en suivant ce lien <https://monmaster.gouv.fr>

La formation est proposée en formation initiale, continue et en apprentissage aux étudiants de la licence STAPS et peut être intégrée par validation d'acquis et d'expérience pour les autres profils. L'admission en première année de master est subordonnée à l'examen du dossier du candidat déposé sur la plateforme numérique "Mon Master". Les critères suivant sont priorisés :

Mention de licence conseillée : Licence STAPS

Principaux critères d'examen du dossier de candidature :

- Projet professionnel que le candidat projette de développer en Master
- Adéquation de la licence obtenue en lien avec le master demandé
- Relevés de notes, diplômes obtenus ou en cours

Procédure et calendrier national de recrutement via [www.monmaster.gouv.fr](http://www.monmaster.gouv.fr)

#### EN MASTER 2 parcours APAS

Accès de droit aux étudiants issus d'un M1 STAPS mention APA-S validé. Accès aux autres étudiants en M2 par examen de dossier avec les mêmes modalités que M1.

La candidature en Master 2 doit être réalisée sur la plateforme de l'Université de Lille : <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

#### EN MASTER 2 parcours RSSAP

La candidature en Master 2 APA-S Parcours RSSAP se fait sur dossier examiné en commission pédagogique. La candidature doit être réalisée sur la plateforme de l'Université de Lille :

<https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

La candidature est ouverte aux étudiants ayant validé un M1 STAPS APA-S ainsi qu'aux étudiants issus d'autres diplômes pouvant faire valoir un niveau universitaire au moins équivalent et des compétences nécessaires à l'entrée de ce parcours de M2 STAPS.

La candidature en Master 2 doit être réalisée sur la plateforme de l'Université de Lille: <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

## Et après

### Poursuite d'études

L'insertion dans la vie professionnelle est le débouché naturel de la formation. Vous pourrez sous certaines conditions, poursuivre vos études en Doctorat notamment si vous avez suivi le parcours RSSAP en M2

### Insertion professionnelle

#### SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Secteur médico-social, médico-éducatif, rééducation,
- Secteur carcéral,
- Prestation de service à domicile,
- Fédérations sportives spécialisées (FFSA, FFH, Handisport),
- Mutuelles de santé,
- Maisons sport santé

#### MÉTIERS VISÉS

Cadre dans une structure privée/publique/ fédérale de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion

## Infos pratiques

### Autres contacts

Tél. : +33 3 20 88 73 50

Secrétariat :

Daniça PUSICA -

 [danica.pusica@univ-lille.fr](mailto:danica.pusica@univ-lille.fr)

Secrétariat Formation continue et apprentissage :

Charlotte MANTEL -  [charlotte.mantel@univ-lille.fr](mailto:charlotte.mantel@univ-lille.fr)

Lara LEFEBVRE -  [lara.lefebvre@univ-lille.fr](mailto:lara.lefebvre@univ-lille.fr)

RESPONSABLES MENTION :

Master 1 :

Madame Claudine FABRE

 [claudine.fabre@univ-lille.fr](mailto:claudine.fabre@univ-lille.fr)

Master 2 :

Monsieur Georges BAQUET

 [georges.baquet@univ-lille.fr](mailto:georges.baquet@univ-lille.fr)

### Lieu(x)

 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

### Campus

 Campus Santé

### En savoir plus

Retrouvez plus d'informations sur l'UFR du site de l'université de Lille

 <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale>

Retrouvez toutes les informations utiles dans le catalogue des formations de l'Université de Lille:

 <https://www.univlille.fr/formations.html>

retrouvez plus d'informations sur le site des STAPS de l'université de Lille

 <https://staps.univ-lille.fr/>

## Programme

Recherche, sciences du sport et de l'activité physique (M2)

Activité physique adaptée et santé