

Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

Licence professionnelle Métiers de la forme



Durée
1 an



Composante
UFR3S -
Sciences de
santé et du
sport



**Langue(s)
d'enseignement**
Français

Présentation

La **licence professionnelle Métiers de la Forme parcours Métiers de la forme, de la santé et du bien-être** est une formation en deux semestres, qui s'inscrit dans la continuité des deux premières années généralistes de la licence STAPS. Elle vise à rendre immédiatement opérationnel l'étudiant grâce à des mises en situation pratique, et une immersion en entreprise dans le cadre d'un contrat d'apprentissage.

Cette licence professionnelle forme des intervenants qualifiés au conseil, au suivi et à l'encadrement personnalisé de la personne (personal trainer) dans des techniques diversifiées de développement et d'entretien liées à la forme, à la santé et au bien être. Elle prépare également ces professionnels à animer, gérer et diriger une structure.

Tout savoir sur le contrat d'apprentissage : <https://formationpro.univ-lille.fr/alternance/etre-alternant-a-luniversite-de-lille>

Savoir-faire et compétences

Cette formation permet aux futurs diplômés de :

- Maîtriser les différentes pratiques physiques liées à la forme, la santé et le bien être,
- Maîtriser les aspects techniques et pédagogiques concernant le conseil, la prise en charge et le suivi de tout public,

- Maîtriser les outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs sportifs ainsi que les outils de communication spécifiques.

Organisation

Organisation

- Candidature sur e-candidat
- 1 AN DE FORMATION organisé sur 2 semestres.
- Le grade de licence est conféré aux titulaires d'une licence professionnelle
- Une validation de 60 CRÉDITS ECTS (European Credit Transfer System).
- 640 heures d'enseignements théoriques.
- Stage professionnel obligatoire réparti sur 12 semaines, effectué sous convention contractualisant les différentes parties. Ce stage se déroulera au cours du deuxième semestre dans une structure en relation avec la mention de la licence professionnelle après accord de l'enseignant responsable de cette mention.

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat d'apprentissage.

Stages

Stage : Obligatoire

Admission

Conditions d'admission

VOUS ÊTES TITULAIRE :

- du DEUST Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles
- d'un DEUST équivalent ayant des activités de la forme et de la force dans leur cursus des quatre premiers semestres de la licence STAPS
- d'une autre formation de niveau BAC+2 équivalente (BTS DUT) ou d'un diplôme d'état de niveau IV
- d'une validation des études, expériences professionnelles ou acquis personnels ET titulaire d'un Brevet d'Etat Métiers de la forme et d'un Brevet Professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport : Activités Gymniques de la Forme et de la Force (BPJEPS AGFF).

Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés :

- Vous devez faire acte de candidature selon le calendrier indiqué sur la plateforme <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>
- Le dossier comprend notamment des informations sur vos expériences professionnelles ou autres, un relevé des notes du dernier diplôme obtenu, un CV et une lettre de motivation. Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) :
- Veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangeers/> : <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangeers/individuel/>

Et après

Insertion professionnelle

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Centres ou entreprises de remise en forme
- Comités d'entreprises
- Services aux particuliers (coaching sportif) et aux salariés d'entreprise
- Établissements de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif (tour operator), d'hôtellerie et parcs de loisirs, clubs associatifs.

MÉTIERS VISÉS

- Technicien des métiers de la forme,
- Concepteur et gestionnaire de projets
- Manager d'équipe d'animation,
- Gérant et/ou créateur d'entreprise.

Pour en savoir plus sur l'insertion professionnelle des diplômés de l'Université de Lille, consultez les répertoires d'emplois publiés par l'[ODiF \(Observatoire de la Direction des Formations\)](#)

Les fiches emploi/métier du [Répertoire Opérationnel des Métiers et des Emplois \(ROME\)](#) permettent de mieux connaître les métiers et les compétences qui y sont associées.

Infos pratiques

Lieu(x)

 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

Campus

 Campus Santé

En savoir plus

UFR3S Sciences de Santé et du Sport

<https://ufr3s.univ-lille.fr/>

