

Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport (L1-L2-L3)

Licence Portail Sciences et techniques des activités physiques et sportives - STAPS



Durée
1 an



Composante
UFR3S -
Sciences de
santé et du
sport



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Le parcours d'excellence est accessible dans les quatre mentions de la licence STAPS. Il vise à préparer activement les étudiants aux concours à l'issue de la licence et aux métiers de la recherche en sciences du sport.

Ce parcours permet de renforcer les compétences scientifiques, méthodologiques et analytiques des étudiants, en complément du cursus de licence.

Il s'adresse à des étudiants motivés souhaitant s'orienter vers des études longues, des concours ou des formations à forte dimension académique.

Objectifs

Les objectifs de ce parcours sont de :

- Préparer aux concours d'entrée dans les formations sélectives en sciences du sport
- Initier à la recherche scientifique et à ses méthodes
- Développer une culture scientifique approfondie en STAPS
- Renforcer les compétences analytiques et méthodologiques

Savoir-faire et compétences

Savoir-faire

- Participer à un protocole de recherche scientifique
- Analyser des données issues des sciences du sport
- Rédiger des écrits structurés et argumentés
- Mobiliser des connaissances scientifiques dans une démarche critique

Compétences spécifiques

- Maîtriser les bases de la méthodologie de la recherche
- Développer une réflexion critique sur les connaissances scientifiques
- Construire un raisonnement scientifique appliqué aux sciences du sport
- Communiquer des résultats de manière claire et structurée

Les + de la formation

Le parcours excellence, permet de développer plus particulièrement les compétences et connaissances nécessaires pour se présenter aux différents concours et notamment ceux d'excellence. Il permet également de **découvrir le monde de la recherche, sa structuration et son fonctionnement.**

Organisation

Organisation

Il repose sur :

- une initiation à la recherche scientifique
- des enseignements méthodologiques renforcés
- une préparation progressive aux concours
- un accompagnement vers la poursuite d'études en master ou en école spécialisée

Une formation organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC):

BCC 1 - Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif

BCC 2 - Concevoir un cycle de séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS

BCC 3 - Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS

BCC 4 - Se professionnaliser

Stages

Stage : Possible

Admission

Conditions d'admission

L'accès au parcours d'excellence se fait sur sélection à partir de la L1 STAPS.

La sélection repose sur les **résultats académiques, la motivation et le projet d'études de l'étudiant.**

Déposez votre candidature sur la plateforme nationale Parcoursup : <https://www.parcoursup.gouv.fr>

Déposez votre candidature sur la plateforme Ecandidat de l'Université de Lille :

> <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

Et après

Poursuite d'études

À l'issue de ce parcours, les étudiants peuvent :

- poursuivre en master STAPS
- intégrer un Master à la recherche en sciences du sport
- préparer des concours d'entrée dans des formations sélectives
- s'orienter vers des cursus spécialisés en sciences du sport ou disciplines connexes

Insertion professionnelle

Les débouchés dépendent de la mention choisie en L2-L3 :

- encadrement sportif et préparation physique
- enseignement et éducation en activités physiques
- management et organisation du sport
- recherche et ingénierie en sciences du sport
- activités physiques adaptées à la santé

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

Coralie Cleenewerck

✉ coralie.cleenewerck@univ-lille.fr

Responsable pédagogique

Gregory De Visscher

✉ gregory.devisscher@univ-lille.fr

Lieu(x)

📍 UFR3S - SSEP

Campus

🏠 Campus Santé

En savoir plus

UFR3S - Département Sciences du sport et de l'éducation physique

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>