

Portail STAPS (Activité phys. adaptée & santé, Educ. & motricité, Entraîn.sportif, Managt du sport)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : Entraînement sportif



Durée
1 an



Composante
UFR3S -
Sciences de
santé et du
sport



**Langue(s)
d'enseignement**
Français

Présentation

La Licence STAPS permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé.

A partir de la Licence 2, elle se décline en 4 mentions :

- Éducation et motricité
- Management du sport
- Entraînement sportif
- Activité physique adaptée et santé

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'assurer, au moyen des activités physiques et sportives et dans le respect des impératifs de sécurité, l'encadrement des publics spécifiques aux différents secteurs d'intervention (mentions APAS, EM, ES, MS).

Consulter la plaquette de la formation et les modalités de recrutement sur : https://ufr3s.univ-lille.fr/fileufr3s/user_upload/ufr3s-formations/sport/Licence_STAPS.pdf

Plus d'informations sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale>

Savoir-faire et compétences

Compétences générales :

Resituer l'activité sportive dans son contexte économique, politique, social ou de santé.

Élaborer un plan d'actions mettant en oeuvre une dimension sportive (programme éducatif, entraînement sportif, programme adapté à une pathologie...)

Mettre en oeuvre ce plan d'actions et en évaluer les effets.

Des compétences spécifiques sont ensuite acquises dans chaque mention/parcours en L2-L3.

Les + de la formation

- Mise en place dans la Licence d'un EC Méthodologie réservé à 3 groupes (tests de positionnement préalable) pour accompagner et soutenir les étudiants en difficultés dans l'obtention de leur première année.

-Possibilité de faire un stage découverte dans 4 secteurs : en club, en association, en école, en laboratoire-recherche.

-Mise en place d'un parcours excellence

- Préparation aux concours et recherche en sciences du sport : 20h au S2, jusqu'au S6, dans chaque mention. Dans la continuité des débouchés classiques des mentions STAPS, ce parcours vise à offrir une formation culturelle et scientifique d'excellence destinée à accueillir des étudiants particulièrement motivés et performants. Ce parcours a pour ambition de préparer spécifiquement aux concours les plus exigeants, notamment celui du département Sciences du sport et de l'éducation physique de l'École Nationale Supérieure de Rennes. Ce concours, véritable marqueur d'excellence académique, destine les étudiants à la recherche fondamentale ou appliquée, l'enseignement secondaire ou

universitaire, l'agrégation ou d'autres concours de la fonction publiques. Ce parcours proposé sur les trois années de licence dans les mentions APAS, EM, ES et MS vise à développer une appétence pour la recherche et une réflexion approfondie sur les enjeux scientifiques dans le champ des STAPS. Ce parcours permet d'accompagner les étudiants dans la construction de leur projet d'orientation, en les préparant à l'ensemble des concours et perspectives accessibles à partir d'une licence STAPS.

Organisation

Organisation

Une formation organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC) :

BCC Évaluer, analyser une situation relative à l'activité physique

BCC Concevoir et animer une intervention

BCC Construire son projet professionnel

Stages

Stage : Possible

Stage possible au semestre 2

Admission

Conditions d'admission

EN LICENCE 1

Vous êtes élève de terminale ou étudiant désireux de changer de filière, titulaire du baccalauréat, d'un diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou équivalent.

Vous êtes de nationalité française titulaire de diplômes étrangers de fin d'études secondaires ou ressortissant de l'Union Européenne et pays assimilés :

•Vous devez constituer une demande d'admission, entre la mi-janvier et la mi-mars, sur la plateforme nationale « Parcoursup » :

<https://www.parcoursup.fr/>

•Vous retrouverez sur cette plateforme les caractéristiques, attendus et critères généraux d'appréciations des dossiers qui permettront à la commission d'enseignants de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.

Vous êtes de nationalité étrangère (Hors UE et assimilés) et titulaire de diplômes étrangers. Vous ne relevez pas du public visé par PARCOURSUP.

•Vous devez constituer une demande d'admission préalable (DAP) RDV sur sur : <https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/horsprogramme-dechange/>

Et après

Poursuite d'études

Licence Mention Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Licence Mention Éducation et motricité (EM)

Licence Entraînement sportif (ES)

Licence Management du sport (MS)

Insertion professionnelle

Se référer aux métiers visés par chacune. des mentions et/ou parcours APS, EM, ES ou MS

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

UFR3S - Département des Sciences du sport et
de l'éducation physique

☎ +33 3 20 88 73 50

Responsable pédagogique de la Mention

Brigitte Mainguet

✉ brigitte.mainguet@univ-lille.fr

Autres contacts

Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

Campus

🏠 Campus Santé

En savoir plus

UFR3S - Département des Sciences du sport et
de l'éducation physique

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/facultes/faculte-fssep>