

# Portail STAPS - Staps hybride interuniversitaire flexible tutorée (SHIFT) (L1)

Licence Portail Sciences et techniques des activités physiques et sportives - STAPS



**Durée**  
1 an



**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport



**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français

## Présentation

**La licence STAPS-Portail SHIFT** permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé. A partir de la Licence 2, elle se décline en 4 mentions :

- Activité physique adaptée et santé (APAS)
- Éducation et motricité (EM)
- Entraînement sportif (ES)
- Management du sport (MS)

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'assurer, au moyen des activités physiques et sportives et dans le respect des impératifs de sécurité, l'encadrement des publics spécifiques aux différents secteurs d'intervention (mention APAS, EM, ES, MS).

Le parcours SHIFT est destiné aux étudiants ayant des contraintes particulières, notamment les sportifs et artistes de haut niveau.

Il repose sur une organisation hybride combinant cours en présentiel, ressources numériques et accompagnement tutoré.

Ce dispositif permet de concilier études universitaires et projet sportif ou artistique de haut niveau.

Consulter la plaquette de la formation et les modalités de recrutement sur : [https://ufr3s.univ-lille.fr/fileufr3s/user\\_upload/ufr3s-formations/sport/Licence\\_STAPS.pdf](https://ufr3s.univ-lille.fr/fileufr3s/user_upload/ufr3s-formations/sport/Licence_STAPS.pdf)

Plus d'informations sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale>

## Objectifs

**À l'issue de cette première année**, l'étudiant dispose des connaissances **scientifiques, méthodologiques et professionnelles** nécessaires pour poursuivre dans l'une des quatre mentions de licence STAPS.

La formation vise notamment à permettre aux étudiants :

- de comprendre les enjeux des activités physiques et sportives ;
- d'analyser les pratiques sportives dans leurs dimensions biologiques, sociales et éducatives ;
- de concevoir et mettre en œuvre des projets liés au sport ;
- d'encadrer différents publics dans le respect des règles de sécurité.

## Savoir-faire et compétences

### Compétences générales :

- Resituer l'activité sportive dans son contexte économique, politique, social ou de santé

- Élaborer un plan d'actions mettant en œuvre une dimension sportive (programme éducatif, entraînement sportif, programme adapté à une pathologie...)
- Mettre en œuvre ce plan et en évaluer les effets.

**Des compétences spécifiques sont ensuite acquises dans chaque mention et/ou parcours de Licence 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année.**

---

## Les + de la formation

**La licence STAPS-Portail SHIFT** s'adresse aux publics empêchés et plus particulièrement pour l'université de Lille aux étudiants sportifs ou artistes de haut niveau (liste ministérielle ou artiste reconnu de haut niveau).

Le parcours SHIFT repose sur une ingénierie au format **hybride** (cours en présentiel, ressources numériques et tutorat) qui vise à faciliter la réalisation du double projet de ces étudiants.

---

## Organisation

---

### Organisation

Chaque semestre est organisé en Blocs de connaissances et de compétences (BCC), ces derniers sont constitués d'Unités d'Enseignements (UE) comportant elles-mêmes un certain nombre d'enseignements Constitutifs (EC).

Contenus identiques à la L1-PORTAIL-STAPS « classique » avec allègement d'une partie des enseignements liés à la pratique sportive

Elle correspond au programme du portail STAPS classique, avec une adaptation liée au format hybride SHIFT

---

### Stages

**Stage :** Possible

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

#### MODALITÉS D'ACCÈS EN LICENCE 1

Vous êtes élève de terminale ou étudiant désireux de changer de filière, titulaire du baccalauréat, d'un diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou équivalent.

Vous êtes de nationalité française titulaire de diplômes étrangers de fin d'études secondaires ou ressortissant de l'Union Européenne et pays assimilés :

- Vous devez constituer une demande d'admission en L1-portail STAPS sur la plateforme nationale Parcoursup : <https://www.parcoursup.gouv.fr/>
- Vous retrouverez sur cette plateforme les caractéristiques, attendus et critères généraux d'appréciations des dossiers qui permettront à la commission d'enseignants de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.

**Une fois admis en L1-portail STAPS, vous pourrez accéder au parcours SHIFT**

---

### Modalités d'inscription

---

### Public cible

Etre sportif ou artiste reconnu de haut niveau.

---

### Pré-requis obligatoires

**Ce parcours s'adresse prioritairement :**

- aux étudiants sportifs de haut niveau
- aux artistes de haut niveau

- aux étudiants présentant un projet compatible avec une organisation hybride

Les étudiants doivent également manifester un intérêt pour les sciences du sport, les sciences humaines et les sciences de la vie.

## Et après

### Poursuite d'études

Licence Mention Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Licence Mention Éducation et motricité (EM)

Licence Entraînement sportif (ES)

Licence Management du sport (MS)

### Insertion professionnelle

#### Les débouchés dépendent de la mention choisie :

- encadrement sportif
- éducation et enseignement des activités physiques
- préparation physique et performance
- gestion et management du sport
- activités physiques adaptées à la santé

## Infos pratiques

## Contacts

### Contact administratif

UFR3S - Département des Sciences du sport et de l'éducation physique

+33 3 20 88 73 50

### Responsable pédagogique de la Mention

Brigitte Mainguet

✉ [brigitte.mainguet@univ-lille.fr](mailto:brigitte.mainguet@univ-lille.fr)

### Responsable pédagogique Licence 1

Julien Boissiere

✉ [julien.boissiere@univ-lille.fr](mailto:julien.boissiere@univ-lille.fr)

### Responsable pédagogique Licence 1

Eric Leroy

✉ [eric.leroy@univ-lille.fr](mailto:eric.leroy@univ-lille.fr)

## Autres contacts

### UFR3S

Département des Sciences du sport et de l'éducation physique

Lieu d'enseignement : Ronchin

#### Contact administratif :

✉ [fssep-scolarite@univ-lille.fr](mailto:fssep-scolarite@univ-lille.fr)

03.20.88.73.50

#### Responsable pédagogique

##### Mention Licence STAPS :

Brigitte MAINGUET

✉ [brigitte.mainguet@univ-lille.fr](mailto:brigitte.mainguet@univ-lille.fr)

#### Licence Accès Santé :

Julien BOISSIERE

✉ [julien.boissiere@univ-lille.fr](mailto:julien.boissiere@univ-lille.fr)

---

## Lieu(x)

 UFR3S - SSEP

---

## Campus

 Campus Santé

---

## En savoir plus

UFR3S - Département des Sciences du sport et  
de l'éducation physique

 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>