

# STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

Diplôme d'Université - Cycle1 du Tremplin Santé Sport



**Durée**  
1 semestre



**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport



**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français

## Présentation

Le **DU Tremplin STAPS** est ouvert au second semestre de l'année universitaire, destiné aux étudiants en première ou deuxième année des études supérieures (PASS, LAS, et autres L1, BTS, BUT) qui souhaitent se réorienter. Il permet aux étudiants de consolider leur projet d'études et de mieux préparer leur réorientation pour la rentrée suivante.

Il est d'une durée de 5 mois (Février à juin) est en particulier destiné aux étudiants souhaitant poursuivre ultérieurement une formation dont les finalités professionnelles correspondent aux secteurs d'activité et métiers en lien avec le sport et/ou la santé. Il est ouvert au second semestre de l'année universitaire, destiné aux étudiants en première ou deuxième année des études supérieures (PASS, LAS, et autres L1, BTS, BUT) qui souhaitent se réorienter. Il permet aux étudiants de consolider leur projet d'études et de mieux préparer leur réorientation pour la rentrée suivante.

## Objectifs

L'objectif de la formation est de donner l'opportunité aux étudiants inscrits en première année d'études supérieures qui sont en situation de décrochage à l'issue du premier semestre ou qui souhaitent se réorienter suite à un choix inadapté à l'issue de la terminale, de mettre à profit le second semestre de l'année universitaire afin de définir un nouveau parcours

d'études en adéquation avec un projet professionnel dûment réfléchi dans le domaine de la santé, tout en leur permettant d'acquérir des compétences et des méthodes de travail qui conduiront à leur réussite ultérieure en L1.

Une UE commune à l'ensemble des parcours permet de disposer de connaissances fondamentales dans le domaine Santé – Sport. Les étudiants suivent par ailleurs des enseignements spécifiques à chaque parcours afin de les initier aux enseignements qui pourraient être dispensés en 1<sup>ère</sup> année des formations en lien avec le parcours choisi. L'acquisition de connaissances dans le domaine des sciences pour la santé, permet aux étudiants de disposer des bases solides facilitant la poursuite de leur formation dans le domaine de la santé. L'équipe pédagogique a par ailleurs pour mission de les former à des méthodologies de travail adaptées à l'enseignement supérieur.

Les Licences STAPS permettent d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé, fin du semestre 1. En Licence 2 et Licence 3, elles se déclinent en 4 mentions.

Les étudiants sont accompagnés dans la structuration de leur projet professionnel à travers d'ateliers animés par des spécialistes de l'orientation de Direction de l'Orientation de l'Université de Lille. Des séminaires métiers sont organisés et

un stage de découverte du milieu professionnel est réalisé afin d'aider les étudiants à finaliser leur futur choix d'orientation.

---

## Savoir-faire et compétences

Le DU Tremplin STAPS est destiné à des étudiants ayant obtenu un baccalauréat général ou technologique souhaitant se réorienter vers une formation dont les finalités professionnelles correspondent aux secteurs d'activité et métiers en relation avec le monde du sport.

### COMPÉTENCES GÉNÉRALES :

- Restituer l'activité sportive dans son contexte économique, politique, social ou de santé
- Élaborer un plan d'action mettant en œuvre une dimension sportive (programme éducatif, entraînement sportif, programme adapté à une pathologie...)
- Mettre en œuvre ce plan et en évaluer les effets.

Des compétences spécifiques sont ensuite acquises dans chaque mention.

---

## Les + de la formation

Les enseignements se feront sous forme d'enseignements dirigés (petits groupes pas plus de 20 étudiants), pour faciliter la transmission des savoirs, donner une meilleure proximité avec les enseignants et permettre un suivi personnalisé des étudiants. Il s'agira ici de redonner confiance aux étudiants ayant rencontré des difficultés d'adaptation aux modes de fonctionnement et d'apprentissage de l'enseignement supérieur.

## Organisation

---

### Organisation

Les enseignements s'articuleront autour de trois blocs de connaissances et de compétences incluant 2 à 3 unités

d'enseignements (UE) pour un total de 200 h d'enseignements dirigés.

- Des cours appliqués à l'activité physique et sportive telles que la psychologie, la biomécanique, la physiologie, l'histoire sont proposés ainsi que des pratiques physiques avec un certain niveau d'exigences attendues.
- Un stage de découverte du monde professionnel de 1 à 6 semaines sera obligatoirement à réaliser pour valider le DU Tremplin STAPS.

---

## Stages

**Stage :** Obligatoire

## Admission

---

### Conditions d'admission

Les étudiants sont sélectionnés sur la base d'un dossier de candidature présentant leurs résultats antérieurs et leur motivation à intégrer le DU Tremplin Santé - Sport. Si nécessaire un entretien individuel est organisé avec le responsable pédagogique de la formation.

Les candidatures se font en ligne via la plateforme reo-suaio suite à un atelier de réorientation proposé par la Direction de l'Orientation de l'Université de Lille.

Les dossiers validés par la Direction de l'Orientation de l'Université de Lille sont ensuite transmis aux responsables de la formation pour examen.

Plus d'information sur la procédure de réorientation après un premiers semestre dans le supérieur en suivant ce lien : <https://www.univ-lille.fr/formation/sinformer-sorienter/se-reorienter>

Rubrique : se réorienter en fin de semestre 1

## Et après

### Poursuite d'études

À l'issue du DU tremplin Santé – Sport, parcours STAPS, les étudiants devront se réinscrire sur l'application « ParcourSup ». Ils seront accompagnés par la Direction de l'Orientation dans cette démarche.

Une recommandation du responsable du DU Tremplin pourra être transmise aux responsables de ces formations à la demande de l'étudiant ou du responsable de la formation visée.

À la fin de la L1 PORTAIL STAPS, QUATRE MENTIONS sont proposées avec des orientations bien distinctes.

#### Mention Éducation motricité

- Connaître les aspects juridiques, éthiques et déontologiques relatifs à l'exercice de ses fonctions futures
- Élaborer un projet pédagogique cohérent, en relation avec les textes officiels et/ou les objectifs de la structure, les caractéristiques du public, les APSA et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.
- Intervenir en situation d'enseignement : Animer des séances visant la transmission de contenus adaptés.
- Observer et analyser la situation d'enseignement afin de réguler son intervention. -Évaluer les résultats obtenus.

#### Mention management du sport

- Connaître l'environnement sportif et son évolution sous ses différentes facettes.
- S'intégrer dans des projets sportifs dans le secteur sportif privé ou public.
- Élaborer des projets avec les objectifs de la structure, les caractéristiques du public et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.

#### Mention entraînement sportif

- Analyser des données complexes de la performance sportive à des fins de conception de l'entraînement.

- Planifier et mettre en oeuvre le projet d'entraînement, d'amélioration de performance d'un groupe
- Intervenir sur l'optimisation des performances d'une personne ou d'une équipe pendant le déroulement. d'une compétition.

#### Mention activité physique adaptée et santé

- Élaborer des programmes d'APA en relation avec les déficiences, incapacités ou handicaps
- Mettre en œuvre et évaluer des interventions en APA
- Connaître les différents secteurs professionnels
- Construire un projet professionnel

### Insertion professionnelle

Tremplin pour une admission en 1ère année d'études supérieures

À la fin de la L1 STAPS, un choix s'impose dans une des 4 mentions permettant de travailler dans un secteur spécifique avec un métier visé.

#### SECTEURS D'ACTIVITÉ en STAPS

Selon les mentions, les milieux d'intégration sont à la fois multiples et variés :

Activité physique adaptée et santé

Milieu hospitalier, milieu associatif, réseaux santé (diabète, obésité, cardiovasculaire) secteur privé.

Éducation et motricité

Éducation Nationale et milieu périscolaire...

Management du sport

Événementiel, communication, secteur fédéral, loisirs, tourisme...

Entraînement sportif

Milieu associatif, fonction territoriale et fonction publique, secteur commercial privé...

#### LES MÉTIERS VISÉS en STAPS :

Éducation et motricité :

Professeur d'EPS, professeur des Écoles, Conseiller pédagogique EPS du primaire, éducateur sportif...

Management du sport :  
Gestionnaire d'organisations sportives et de loisirs, chargé de communication...

Entraînement Sportif :  
Professeur de sport, cadre sportif, conseiller technique, Agent territorial des APS, directeur technique dans des fédérations, au CREPS et Jeunesses et Sport, entraîneur sportif, préparateur physique...

APAS :  
Enseignant en APA, responsable prévention sport santé, cadre de santé APAS, concepteur de projets APAS

---

## En savoir plus

UFR3S - Sciences de santé et du sport

 <https://ufr3s.univ-lille.fr/>

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

Antoine Bellens

✉ [antoine.bellens@univ-lille.fr](mailto:antoine.bellens@univ-lille.fr)

#### Responsable pédagogique du parcours

Brigitte Mainguet

✉ [brigitte.mainguet@univ-lille.fr](mailto:brigitte.mainguet@univ-lille.fr)

---

### Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

---

### Campus

🏠 Campus Santé